

Diakonie 

Fürth

Quartiersmanagement
Oberasbach



Älter werden
Wohnen bleiben
in Oberasbach

Veranstaltungstipps Januar 2019

Die Projektstelle wird
gefördert von der

Oberasbach 
Verbindet



www.diakonie-fuerth.de

Taschengeldbörse Oberasbach:

Eis und Schnee oder eine Erkrankung machen den Einkauf zur Schwierigkeit für Sie – dann ist die Taschengeldbörse eine Unterstützung und Entlastung im Alltag für Sie oder Ihren Angehörigen.

Sie haben Fragen zu Ihrem Smart- Phone, Handy, Laptop oder PC auch hier ist die Taschengeldbörse Oberasbach eine mögliche Hilfe.

Sie brauchen kleine Hilfestellung und Unterstützung im Haushalt – z.B. beim Staubsaugen, dabei kann die Taschengeldbörse helfen.

Sie möchten Unterhaltung, Begleitung bei einem Spaziergang oder aus der Zeitung vorgelesen bekommen – auch hier ist die Taschengeldbörse die richtige Anlaufstelle.

Die Taschengeldbörse Oberasbach vermittelt zwischen Schülern und Senioren aus Oberasbach für ein Taschengeld.

Alle weiteren Informationen zur Taschengeldbörse bekommen Sie beim Quartiersmanagement Oberasbach Tel. 0911/ 80 1935 69 oder unter www.oberasbach.de Stichwort: Taschengeldbörse

Nette Stunden in geselliger Runde:

Spielenachmittag

Brett und Kartenspiele

Jeden Donnerstag, 15:00- 17:00 Uhr

B-I-T (Bürger – Info – Treff), Am Rathaus 2 – 4

Weitere Information: B-I-T, 0911 80193719

Stricknachmittag

„Bestrickender“ Mittwochstreff im B-I-T

Wenn Sie wieder stricken wollen, oder einfach nicht weiterkommen weil die Anleitung schwer verständlich ist, oder sich mit anderen über Maschen, Muster und Stricknadeln austauschen möchten, dann sind Sie hier genau richtig!

Vierzehntägig mittwochs, 13:00 - 15:00 Uhr

B-I-T (Bürger-Info-Treff) Am Rathaus 2-4

Auf die Nadeln fertig und los... - Frau Franz freut sich auf Sie!

Begegnungscafe:

Begegnungsstätte des Diakonieverein Oberasbach: Selbstgebackener Kuchen, leckerer Kaffee, singen, spielen, treffen und über Gott und die Welt unterhalten.

Jeden Dienstag, 14:00 – 16:00 Uhr , Friedhofsweg 5, Unterasbach

Monatsmaler: Demenzfreundliche Kommune

Künstlerisches Gestalten für Menschen mit und ohne Demenz. Keine Vorkenntnisse sind nötig. Freude, Spaß und Gemeinschaft stehen im Vordergrund. Ideen entstehen im gemeinsamen Austausch oder alleine. Erinnerungen werden geweckt, motorische Kompetenzen werden gefördert. Teilnahme und Ausprobieren ist zu jedem der Termine möglich. Begleitet wird das Angebot von Kunstpädagogin Fr. Walser und den Mitgliedern des Arbeitskreises Demenzfreundliche Kommune Oberasbach.

Montag, 14. Januar 19

15:00 – 16:30 Uhr

B-I-T (Bürger-Info-Treff), Am Rathaus 2-4

Nächste Termine: 18. Februar, 11. März, 15. April

Informationen über das Quartiersmanagement

Vorträge/ Kurse VHS Oberasbach

Was passiert, wenn mir etwas passiert? -Vortrag von Fr. Winckelmann/Rechtsanwältin

Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht

Wann: Montag, 21. Januar 19, 19:30 – 21:00 Uhr

Kosten: Abendkasse, 5 Euro

Wo: Pestalozzi Mittelschule, Block IV, E1, Musikzimmer, Schulstr.2

Software installieren und deinstallieren leicht gemacht

Laptop, Handy, Tablet bitte mitbringen

Wann: Donnerstag, 17. Januar 19, 10:15-11:45 Uhr

Kosten: 7 Euro und Anmeldung VHS Oberasbach

Wo: B-I-T, Am Rathaus 2-4,

Ernährung im Alter – für ernährungsbewusste Senior/innen

Der Körper verändert sich, oft kommen noch körperliche Beschwerden dazu, die Aktivität nimmt ab. Reagieren Sie rechtzeitig und passen sie Ihre Ernährungsgewohnheiten an. An diesem Abend gibt es nicht nur Theorie, sondern auch schmackhafte Speisen, die zusammen hergestellt werden.

Wann: Donnerstag, 24. Januar 19, 18:00 – 21:15 Uhr

Kosten: 22 Euro, incl. Lebensmittelkosten von 10 Euro, Anmeldung

Wo: Pestalozzi Mittelschule, Block VI, E1, Küche

Anmeldung und Auskunft für Kurse

VHS Oberasbach, Rathaus Zimmer 204, 0911 9691 124

Musik und mehr.....

06. Januar Keltische Klänge zum Ausklang der Weihnachtszeit,
Janet M Christel und Band, Eintritt frei, Spenden erbeten
St. Stephanus Kirche Untererasbach, 17:00 Uhr
- 19./20.Januar Hörenswert – eine Hommage an Lieder, Chansons
19. Januar 20:00 Duo Balance – Lieder /Chansons ohne Grenzen
20. Januar 19:00 Band Outlav – Coverhits mal anders
Gemeindehaus St. Markus, Kurt Schumacher Str. 6
Eintritt frei, Spenden erbeten

Kleine Gedächtnisaktivierung zum Schluss:

Überlegen Sie sich 15 Begriffe in denen das Wort **Winter** vorkommt:(Winterwald.....)

Überlegen Sie sich 15 Worte, die mit den Buchstaben **JA/ja** anfangen (Jahreszeit, Jahrmarkt, Januar.....)

Wortschlange: Finden Sie die **versteckten Worte: (12)**

**ARCLSIVESTERNMOPÖGLÜCKSKLEEPÜIUWARFEUERWERKSTUVRAKETEN
FONDUESCHLOPBLEIGIEßENREWLOMGLÜCKSSCHWEINUVWXYZFEIER
ABCDEHUFEISENFGHIJWUNSCHKLMNSCHORNSEINFEGERKLOPMVORSATZ**

Terminvorschau für Februar:

Am 02. Februar ist wieder Repair Café. 13:00 – 17:00, im Jugendhaus OASIS,
St. Johannes Str. 8, Oberasbach

Informationen beim Quartiersmanagement, Homepage der Stadt Oberasbach

Das Quartiersmanagement Oberasbach der Diakonie Fürth(R. Schwarz) ist für Sie da:

Telefon: 0911 80 1935 69
Mail: renete.schwarz@diakonie-fuerth.de
B-I-T, Am Rathaus 2- 4 Montag: 14:00 – 18:00 Uhr + Freitag: 13:30 – 17:30Uhr
Büro, Friedhofsweg 5 Dienstag + Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Sowie nach Vereinbarung, Hausbesuche sind möglich.

Informationen und Beratung zu allen seniorenspezifischen Themen: Taschengeldbörse, Repair Café, Erzählcafe, Anregung zur Wohnraumanpassung, Wohnformen im Alter, Vorsorgevollmacht, Krankheitsbild Demenz, Pflegegrade, Fragen zur MDK Begutachtung, häusliche Versorgung, Vernetzung zu Fachstellen, Informationsbroschüren