

# MOBIL MIT STIL

## ROLLATOR-TRAINING FÜR MEHR SICHERHEIT UND SELBSTVERTRAUEN



### WAS ERWARTET SIE?

Rollatoren Parcours mit Sicherheitstipps & Geräte Check, Sanitätshaus Müller

Gymnastik am Rollator mit Übungsleiterin Frau Karin Stadtler

### WANN UND WO?

- Oberasbach am Wochenmarkt am Brunnen  
Freitag, 26.09.2025, von 10:00 - 12:00 Uhr. Bei schlechtem Wetter im "Treffpunkt Alte Post".
- Zirndorf am Parkplatz der K&S Seniorenresidenz  
Freitag, 17.10.2025, von 09:30 - 11:30 Uhr.
- Langenzenn an der AWO Seniorenbetreuung, Datum wird noch bekannt gegeben
- Langenzenn am Innenhof des Rathauses, Datum wird noch bekannt gegeben

### Markt der Möglichkeiten

Sanitätshaus Orthopädie Müller Fürth - Zirndorf

Fachstelle für pflegende Angehörige AWO e.V. Landkreis Fürth

Seniorenbeauftragte Landkreis Fürth

Behindertenbeauftragter Landkreis Fürth

GesundheitsregionPlus Landkreis Fürth

### Wichtig

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Eine Anmeldung ist telefonisch unter der 0911/9773 1966 erwünscht.

## WIR FREUEN UNS AUF SIE.

[www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de](http://www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de)